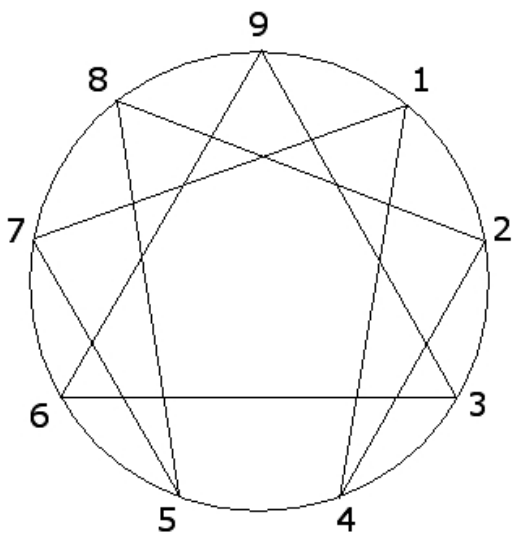


Lo studio di se stessi alla luce dell'enneagramma

Il termine *Enneagramma* deriva dal greco e indica una figura con nove vertici che rappresenta le nove personalità di base. La personalità esprime la cristallizzazione delle nostre difese infantili nel processo di adattamento precoce con l'ambiente.



Ogni *personalità* si struttura attorno a un nucleo emozionale (passione dominante), un nucleo cognitivo (fissazione dominante) ed un nucleo che riguarda la sfera degli istinti che regolano l'attività umana (istinto di *conservazione*)

,
sociale
e
sessuale
).

Sulla base di una ricerca spiritualistica, che trova nella "Quarta Via" di Gurdjieff uno dei più autorevoli antecedenti, **Claudio Naranjo**, psichiatra, mitologo e cultore di discipline spirituali, ha sviluppato un approccio allo studio di se stessi e alla comprensione del carattere in generale largamente apprezzato come strumento di autoanalisi e di sviluppo della personalità.



Claudio Naranjo è nato a Valparaíso (Cile) nel 1932, ha studiato medicina, psicologia e spiritualità.
Si è specializzato presso la Clinica Psichiatrica diretta da Ignacio Matamala.
Ha insegnato Psicologia dell'Arte nell'Università Cattolica e Psichiatria all'Esalen Institute.
È stato uno dei successori di Fritz Perls all'Esalen Institute in California.
Il suo percorso si caratterizza per l'approfondimento delle tradizioni spirituali e per l'integrazione di diverse discipline.

Ha insegnato Religioni comparate al California Intitute of Asian Studies
La ricerca sui caratteri della personalità lo ha portato all'elaborazione
E' considerato uno dei pionieri del Human Potential Movement e un m
Attualmente il suo impegno maggiore è nel campo della psicologia tra

--

Autore di numerosi saggi e libri, in Ita	Teoria e tecnica della Gestalt , 1980	Atteg
Per altre informazioni sull'attività di Claudio Naranjo e del programma SAT pu		

<http://www.claudionaranjo.net>
<http://www.fundacionclaudionaranjo.com>
<http://www.sateducazione.com>

SAT (Seekers After Truth) significa Cercatori di Verità. E' un programma di formazione olistica per lo sviluppo personale e professionale, fondato da Claudio Naranjo negli anni '70 e da lui stesso coordinato in diversi paesi americani ed europei. Si articola in tre moduli residenziali di circa 10 giorni l'anno.

E' un percorso di autoconoscenza per emanciparsi dai condizionamenti della personalità e disidentificarsi dall'ego. Può essere considerata una "scuola di amore" per la formazione di persone che operano per il cambiamento, capaci di aiutare se stessi e gli altri in un modo personale e creativo, un luogo dove si apprende ad essere più umani e più veri.

Un aspetto rilevante del processo è la liberazione della spontaneità e dell'autenticità per favorire l'emergere di una coscienza sottile.

Attraverso un mosaico di metodologie e tecniche, il programma si propone di neutralizzare i meccanismi nevrotici ripetitivi, favorendo l'apertura a nuove e più creative potenzialità esistenziali.

Insegnamenti di base sono:

- i tre livelli della meditazione buddista
- l'applicazione dell'enneagramma allo studio della personalità
- la terapia della Gestalt
- il teatro terapeutico
- la psicoterapia corporea
- l'analisi e l'elaborazione della relazione con i genitori

- il lavoro terapeutico sulla coppia

- reberthing, rielaborazione del trauma originario e rigeneratorizzazione

Il SAT ITALIA collabora con L'ASSOCIAZIONE SAT EDUCAZIONE

Il programma SAT Educazione è un progetto internazionale creato dal Dr. Claudio Naranjo per la formazione professionale e personale degli insegnanti e degli operatori del mondo dell'educazione. Questa proposta è sorta da un'iniziativa del Dr. Claudio Naranjo di fronte all'entusiasmo di molti insegnanti che a livello personale hanno partecipato ai programmi SAT in diverse parti del mondo. Con Decreto del 28 agosto 2008, il Ministero della Pubblica Istruzione ha accreditato l'Associazione Italiana SAT Educazione tra gli enti di formazione. Tutti i corsi tenuti dall'associazione sono riconosciuti come corsi di formazione per gli insegnanti, i Dirigenti Scolastici e il personale della scuola.

visita il sito www.sateducazione.com



PROGRAMMA SAT ITALIA 2011

SAT 1

Dal 04 Novembre al 10 Novembre 2011 con arrivo il 3 Novembre

In questo primo modulo si approfondirà la Psicologia degli Enneatipi con particolare attenzione al riconoscimento delle passioni intorno a cui

è organizzato il carattere. Si utilizzeranno un insieme di esercizi psicologici interpersonali attraverso i quali si osservano e rendono consapevoli gli automatismi disfunzionali del comportamento, in modo da sperimentare nuove e salutari modalità relazionali. Faranno parte del programma terapia mutua e movimento spontaneo. L'insegnamento della meditazione farà parte integrante del lavoro.

Coordinato e condotto da Claudio Naranjo

Staff: Ginetta Pacella e Beatriz Vega

Inizio lavori ore 10,00 del 4 Novembre

Fine lavori ore 13,30 del 10 Novembre

SAT 2

Dal 19 Ottobre al 28 Ottobre 2011 con arrivo il 18 Ottobre

In riferimento alla Psicologia degli Enneatipi si approfondirà la psicodinamica dei sottotipi e i corrispondenti bisogni nevrotici, continuando il lavoro sul cambiamento del comportamento. Si approfondirà l'insegnamento della meditazione buddista del Mahayana e la pratica del "non fare", come preparazione della conoscenza della mente al di là dei fenomeni mentali.

Il processo terapeutico si focalizzerà sulla relazione con le figure genitoriali per una comprensione approfondita della formazione del carattere nell'infanzia.

Staff: □ Claudio Billi, Maria Grazia Cecchini, □ Antonio Ferrara, Ginetta Pacella

Inizio lavori ore 10,00 del 19 Ottobre

Fine lavori ore 13,30 del 28 Ottobre

SAT 3

Dal 14 Novembre al 23 Novembre 2011 con arrivo il 13 Novembre

In materia di Psicologia degli Enneatipi si affronterà l'aspetto cognitivo del carattere: idee irrazionali o disfunzionali, meccanismi di difesa e illusioni. Il terzo modulo di meditazione comprende una introduzione al buddismo Vajrayanaico, con le pratiche relative.

Nel lavoro terapeutico si mette in rilievo la formazione terapeutica pratica, con enfasi nell'approccio gestaltico, e la supervisione a livello tecnico e a livello delle difficoltà interiori che si presentano nella relazione d'aiuto.

È inoltre incluso un lavoro di regressione alle esperienze pre-natali.

Coordinamento: □ Claudio Naranjo

**Staff: □ Pietro Bonanno - Lucio Bonomo - □ Monica Nocerino -
Ginetta Pacella**

Inizio lavori ore 10,00 del 14 Novembre

Fine lavori ore 13,30 del 23 Novembre

Per informazioni potete telefonare al numero □ **3405114259**

oppure scrivete a: enneasat@gmail.com

[Scarica il programma in versione PDF](#)